

**COMMUNIQUÉ  
DE PRESSE**

**30 JANVIER 2018**



**L'Appart<sup>®</sup>**  
FITNESS

## L'APPART FITNESS, PREMIÈRE ENSEIGNE DE FITNESS SUR LYON ET SA RÉGION, OUVRE UN NOUVEAU CLUB FILIALE

### L'APPART FITNESS ASSOIE SON LEADERSHIP EN RÉGION ET REVENDIQUE SES AMBITIONS NATIONALES

**P**atrick Mazerot a créé son premier club en 1997 à Lyon. Après 10 ans d'expérience dans le secteur du fitness, il a fondé en 2007 le concept L'Appart Fitness. Sa volonté était de proposer un service de proximité à taille humaine avec une offre de cours animés par des coachs professionnels et du matériel haut de gamme permettant à chacun de vivre sa propre expérience du fitness.

Le concept s'est développé dans un premier temps en filiales pour enfin devenir le réseau de franchises L'Appart Fitness à partir de 2011 et s'adapter au fort potentiel du marché français. Soutenue par la CCI de Lyon, L'Appart Fitness est aujourd'hui la première enseigne de fitness sur Lyon et sa région avec 24 clubs. 20 ans après la création du premier club, le groupe L'Appart Fitness compte au niveau national 7 filiales et 43 clubs franchisés : soit 50 clubs.

En dehors de la région Auvergne-Rhône-Alpes, l'enseigne est présente à Aix-les-bains, Chalon-sur-Saône, Cherbourg, Mulhouse, Toulon, Caen... et ouvrira prochainement à Nantes et Béziers.

En quelques chiffres, L'Appart Fitness représente aujourd'hui **48 000m<sup>2</sup> de clubs** avec une surface moyenne de 980m<sup>2</sup> par entité, près de **68 000 adhérents**, **280 salariés** et un **chiffres d'affaires annuel 2017 de 23,8 millions d'euros**.

Positionnée dans le **top 8 des réseaux de clubs de fitness en France**, L'Appart Fitness **fête aujourd'hui son 50<sup>ème</sup> club** et ambitionne d'atteindre 210 clubs d'ici 2020 avec les ouvertures en cours de Saint Bonnet de Mure (69), Cournon-d'Auvergne (63), Sérignan (34), Saint-Chamond et Rive de Gier (42), Nantes la Beaujoire et Nantes Saint-Herblain (44).



L'Appart Fitness Mulhouse



## 50<sup>ème</sup> CLUB L'APPART FITNESS À CALUIRE : UNE NOUVELLE VITRINE D'UN CONCEPT DE FITNESS SUR MESURE

**A**vec la reprise du club de Caluire sous enseigne L'Appart Fitness en tant que filiale, L'Appart souhaite proposer au nord de l'agglomération lyonnaise une **nouvelle vitrine de son savoir-faire en matière de fitness chic et cosy**. Les 1 200m<sup>2</sup> que compte l'espace proposent une salle de cours collectif, une salle de RPM, un espace de small group training dédié notamment au CrossFit, un espace de musculation guidée et de musculation libre et une zone dédiée au cardio training. En plus, de sa large palette de cours collectifs, proposant notamment du Bodypump, RPM, circuit-training, Pilates et Trampo'Fit, l'équipe de L'Appart Fitness Caluire proposera des sorties outdoor de running ou de vélo du côté de la Dombes ou du Mont Verdun.

Comme pour tous les clubs L'Appart Fitness, l'idée est de **démocratiser les salles de fitness en les rendant accessibles au plus grand nombre**, les sportifs comme les non sportifs, tout en assurant une offre et des services de qualité grâce notamment à l'encadrement individuel des coaches et lors des cours collectifs.

C'est d'ailleurs dans cet esprit que les clubs inaugurent cette année le principe du **cours Test-it** d'un quart d'heure avant certains cours phares pour permettre aux débutants de tester et apprivoiser en groupe très restreint les différentes disciplines.

Un complément appréciable à **L'Appart Starter** permettant aux nouveaux adhérents lors d'un premier rendez-vous de **découvrir les machines, les cours et valider un programme de fitness adapté** en fonction de ses objectifs individuels.

La volonté très ancrée de L'Appart Fitness d'accompagner ses adhérents se

traduit également par la mise en place de services complémentaires d'aide à la motivation, comme la **série de programmes sportifs entièrement réalisés par les coaches L'Appart**. Le prochain guide d'entraînement "**Calories Killer**" sera à **découvrir en février** dans les clubs.

Un concept qui a fait ses preuves puisque, pour la 4<sup>ème</sup> année consécutive, un franchisé L'Appart Fitness a remporté le titre de **Meilleurs franchisés & partenaires de France** décerné par l'**IREF** (Fédération des réseaux européens de partenariat de la franchise). **Mathieu Eylert, franchisé de deux clubs à Lyon Gambetta et Lyon Jean Jaurès**, a obtenu le titre le plus prestigieux en remportant le **trophée d'or**. Ce titre salue la performance économique, la participation à la vie du réseau, l'attitude à l'égard des consommateurs, le dynamisme et l'expansion de ce franchisé L'Appart Fitness.



L'Appart Fitness Jean-Jaurès

## À PROPOS

[www.l-appart.net](http://www.l-appart.net)

Patrick Mazerot, diplômé en management UFRAPS Lyon et fondateur de son premier club de fitness en 1997, a créé le concept L'Appart Fitness en 2007. Conscient de l'évolution des besoins de la clientèle, il a mis en place un **concept de club à taille humaine qui s'appuie sur des valeurs fortes** : la **convivialité**, l'**encadrement personnalisé**, des **cours collectifs** basés sur la dynamique **Les Mills**, un service **libre d'accès 7 jours sur 7 de 6h à 23h**, un **cadre chic et cosy avec cabines de douche et de change individuelles**. Pour rendre le **fitness accessible financièrement au plus grand nombre**, L'Appart Fitness a été **précurseur en France de l'abonnement sans engagement et propose aujourd'hui 3 formules dès 19 € par mois**. Dans cette même dynamique de service haut de gamme au meilleur prix, l'enseigne vient de lancer **PRIVILÈGE +**, l'**offre famille la plus généreuse du marché** : une carte d'accès illimité aux clubs de l'enseigne pour chaque membre de la famille, pour seulement 10 € par personne et par mois à partir d'un abonnement Privilège. Une politique tarifaire qui va de pair avec la philosophie de son fondateur : **le sport comme mode de vie**.

**CONTACT PRESSE**

Céline Gardette - Brainstorming Communication  
cgardette@brainstorming.fr - Tél. 04 72 18 88 88